**附件：**

训练计划表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 所在学校 |  | | | | | | | 电子照片 |
| 姓 名 |  | 性 别 | |  | 出生年月 | |  |
| 参赛组别 |  | 参赛项目 | |  | 联系电话 | |  |
| 通讯地址 |  | | | | | | | |
| **拟定**  **训练**  **计划** | **天数** | **训练时间** | **项目** | | | **内容** | | |
| 第一天 |  |  | | |  | | |
| 第二天 |  |  | | |  | | |
| 第三天 |  |  | | |  | | |
| 第四天 |  |  | | |  | | |
| 第五天 |  |  | | |  | | |
| 第六天 |  |  | | |  | | |
| 第七天 |  |  | | |  | | |
| 第八天 |  |  | | |  | | |
| 第九天 |  |  | | |  | | |
| 第十天 |  |  | | |  | | |
| 第十一天 |  |  | | |  | | |
| 第十二天 |  |  | | |  | | |
| 第十三天 |  |  | | |  | | |
| 第十四天 |  |  | | |  | | |
| 第十五天 |  |  | | |  | | |